

Abo für Woche 16/19

Normal –Abo	Diät-Abo	Gemüse-Abo	Basis-Abo	Salat-Abo	Flinkes Feines
Möhren Grünkohl Lauch Herbstrüben Knollensellerie	Möhren Knollensellerie Rote Bete Spinat Fenchel	Möhren Grünkohl Lauch Herbstrüben Knollensellerie Rote Bete Spinat	Möhren Grünkohl Lauch Herbstrüben		Kartoffeln Möhren Grünkohl Lauch Herbstrüben Knollensellerie Rotkraut mit Apfel
Salat 1 Salat 2 Salat 3 Asia	Salat 1 Salat 2 Salat 3 Asia		Salat 1 Salat 2 Salat 3 Asia	Salat 1 Salat 2 Salat 3 Asia	Salat 1 Salat 2
Peterli Lauchzwiebeln	Peterli	Peterli Lauchzwiebeln	Peterli Lauchzwiebeln	Peterli Lauchzwiebeln	Peterli Lauchzwiebeln
				Salat plus	
<i>Abwahl 1: Spinat</i>		Obst 1: Äpfel		Möhren	Äpfel
<i>Abwahl 2: Fenchel</i>		Obst 2: Bananen		Grünkohl	Birnen
				Lauch	Bananen

Obst-Kiste klein: Äpfel, Bananen, Birnen, Rhabarber

Obst-Kiste groß: Äpfel, Bananen, Birnen, Rhabarber, Zitrone