

Abo für Woche 12/19

Normal –Abo	Diät-Abo	Gemüse-Abo	Basis-Abo	Salat-Abo	Flinkes Feines
Möhren Spinat Lauch Bodenkohlrabi Sellerie	Möhren Spinat Mangold Zuckerhut Sellerie	Möhren Spinat Lauch Bodenkohlrabi Mangold Zuckerhut Sellerie	Möhren Spinat Bodenkohlrabi Sellerie		Kartoffeln Möhren Spinat Lauch Sellerie
Chinakohl Endivie	Chinakohl Endivie		Chinakohl Endivie	Chinakohl Endivie Eichblatt	Grünkohl gerupft Chinakohl Endivie
Asia-Salat Postelein	Asia-Salat Postelein		Asia-Salat Postelein	Asia-Salat Feldsalat	
Petersilie	Petersilie	Petersilie	Petersilie	Petersilie	Petersilie
				Salat plus	
<i>Abwahl 1:</i>	<i>Zuckerhut</i>	Obst 1: Bananen		Möhren	Äpfel
<i>Abwahl 2:</i>	<i>Pastinaken</i>	Obst 2: Äpfel		Lauch	Avocado
				Bodenkohlrabi	Bananen

Obst-Kiste klein: Äpfel, Bananen, Kiwi, Avocado
Obst-Kiste groß: Äpfel, Bananen, Kiwi, Avocado, Orangen