

Abo für Woche 07/19

Normal –Abo	Diät-Abo	Gemüse-Abo	Basis-Abo	Salat-Abo	Flinkes Feines
Möhren Pastinaken Lauch Wirsing Sellerie Schwarzer Rettich	Möhren Pastinaken Spinat Kürbis Sellerie	Möhren Pastinaken Lauch Spinat Wirsing Sellerie Schwarzer Rettich	Möhren Pastinaken Lauch Wirsing Schwarzer Rettich	Schwarzer Rettich	Batate Möhren Pastinaken Lauch Wirsing Schwarzer Rettich Kohlrabi geschnitten
Chinakohl Endivie	Chinakohl Endivie		Chinakohl Endivie	Chinakohl Endivie Frisée Endivie	Chinakohl
Kresse	Kresse		Kresse	Kresse Postelein	
				Petersilie	
				Salat plus	
<i>Abwahl 1:</i>	<i>Batate</i>	Obst 1: Äpfel		Pastinaken	Äpfel
<i>Abwahl 2:</i>	<i>Spinat</i>	Obst 2: Orangen		Lauch	Orangen
				Wirsing	Kiwi
Obst-Kiste klein: Äpfel, Halbblut-Orangen, Bananen, Avocado					
Obst-Kiste groß: Äpfel, Halbblut-Orangen, Bananen, Avocado, Walnüsse					