

Gemüse-Waffeln

für 4 Personen

Menge Zutaten

100g Butter
1 Ei
1 Tl Zucker
500g Vollkornmehl
1 Tl Backpulver
1 Prise Salz
Ca. 1 l Mineralwasser (spritzig)
Ca. 250g Gemischtes Gemüse wie Zucchini, Paprika, Sellerie...

Zubereitung

Butter, Ei und Zucker verquirlen, das mit Backpulver vermischte Mehl dazusieben und mit dem Mineralwasser aufgießen. Es entsteht ein zähflüssiger Teig.

Das Gemüse fein schneiden und unter den Teig heben.

Wie gewohnt ausbacken.