

Chicoree-Tofu-Gemüse

für 4 Personen

Menge	Zutaten	Zubereitung
500 g	Chicoree	Tofu würfeln und in der Sojasauce einlegen. In der Zwischenzeit Chicoree waschen und in Streifen schneiden.
400 g,	Tofu	
3,	Zwiebeln	Zwiebeln und Knoblauch pellen. Das Öl erhitzen, die Zwiebeln darin glasig dünsten, Tofu zufügen und unter Rühren anbraten.
3,	Knoblauchzehen	Chicoree zugeben und unter weiterem Rühren mitdünsten. Mit den Tomaten ablöschen, den Knoblauch dazu pressen und den Gewürzen abschmecken.
400 g	geschälte Tomaten	
5 El,	Sojasauce	
1 Tl	Curry, Salz und Pfeffer,	
2 El	Sojaöl	