

Winterrettich – Bananen - Salat

für 4 Personen

Menge	Zutaten	Zubereitung
500g	Schwarze Rettiche	Die Sauce aus den Zutaten ab Naturjoghurt zubereiten und mit Salz abschmecken.
3	Bananen	
Für die Sauce		Die Rettiche schälen und in Julienne-Stiftchen zerkleinern.
1 Becher	Naturjoghurt	Mit der Sauce vermengen und etwas ziehen lassen.
2 EL	Sonnenblumenöl	
½	Zitrone, Saft	
½ TL	scharfes Curry	
½ TL	Kurkuma	Die Bananen in 5mm dicke Scheiben schneiden und mit dem Salat vermengen.
	Meersalz	
		Tipps: Auf Rettichsprossen servieren, die Bananen als Püree beimischen.