

Kohlrabi-/Apfelsalat an Kresseyoghurtsauce

für 4 Personen

Menge Zutaten

2 Stück Kohlrabi

2 Stück Äpfel

1 Tasse Kresse und
4 - 6 Zitronenmelisse
Blätter

2 Natureyoghurt

Becher

Meersalz und Pfeffer

wenig Baumnusskerne

einige

Zubereitung

Rüsten, waschen, in feine
Stäbchen schneiden

Waschen, Kerngehäuse
ausschneiden, in dünne
Scheibchen schneiden

Fein hacken

Mit der Kresse (auch
Blattsenf) und der
Zitronenmelisse mischen

Würzen. Die Sauce mit den
Kohlrabi und den Äpfeln
mischen und mit den
Baumnüssen garnieren