

Abo für Woche 17/18

Normal –Abo	Diät-Abo	Gemüse-Abo	Basis-Abo	Salat-Abo	Flinkes Feines
Möhren Lauch Blumenkohl Spinat Sprossbroccoli	Möhren Pfälzer Kohlrabi Spinat Sprossbroccoli	Möhren Lauch Pfälzer Federkohl Blumenkohl Spinat Sprossbroccoli	Möhren Lauch Blumenkohl Spinat Sprossbroccoli	Möhren Radies	Kartoffeln Lauch Blumenkohl Spinat Sprossbroccoli
Salat1 Salat2	Salat1 Salat2		Salat1 Salat2	Salat 1 Salat 2 Salat3	Wurzelmix Salat1
Asia	Asia		Asia	Asia	Asia
Kräutertopf	Kräutertopf	Kräutertopf	Kräutertopf	Kräutertopf	Kräutertopf
				Salat plus	
<i>Abwahl 1: Mangold</i>		Obst 1: Bananen		Blumenkohl	Orangen
<i>Abwahl 2: Pfälzer</i>		Obst 2: Äpfel		Lauch	Rhabarber
				Sprossbroccoli	Äpfel
Obst-Kiste klein: Bananen, Grapefruit, Rhabarber, Zitronen Obst-Kiste groß: Bananen, Grapefruit, Rhabarber, Zitronen, Avocado					