

Aboplan für Kalenderwoche 11/18 (12.03.18-16.03.18)

Normal –Abo	Diät-Abo	Gemüse-Abo	Basis-Abo	Salat-Abo	Flinkes Feines
Möhren Rote Bete Lauch Rosenkohl Rote Zwiebel+Knobi	Möhren Rote Bete Schwarzwurzeln Mangold	Möhren Rote Bete Schwarzwurzeln Lauch Mangold Rosenkohl Rote Zwiebel+Knobi	Möhren Rote Bete Lauch Rosenkohl	Endivie	Kartoffeln Möhren Rosenkohl Rote Zwiebel+Knobi
Zuckerhut Radicchio	Zuckerhut Radicchio Chicorée		Zuckerhut Radicchio	Zuckerhut Radicchio Chicorée	Zuckerhut
Postelein Kresse	Postelein Kresse		Postelein Kresse	Postelein Kresse	Postelein
Radies	Radies	Radies	Radies	Radies	Radies
				Salat plus	
<i>Abwahl 1:</i>	<i>Schwarzwurzeln</i>	Obst 1: Äpfel		Möhren	Orangen
<i>Abwahl 2:</i>	<i>Mangold</i>	Obst 2: Bananen		Rote Bete	Äpfel
				Rosenkohl	Bananen

Obst-Kiste klein: Orangen, Birnen, Bananen, Äpfel, Datteln

Obst-Kiste groß: Orangen, Birnen, Bananen, Äpfel, Datteln, Ingwer